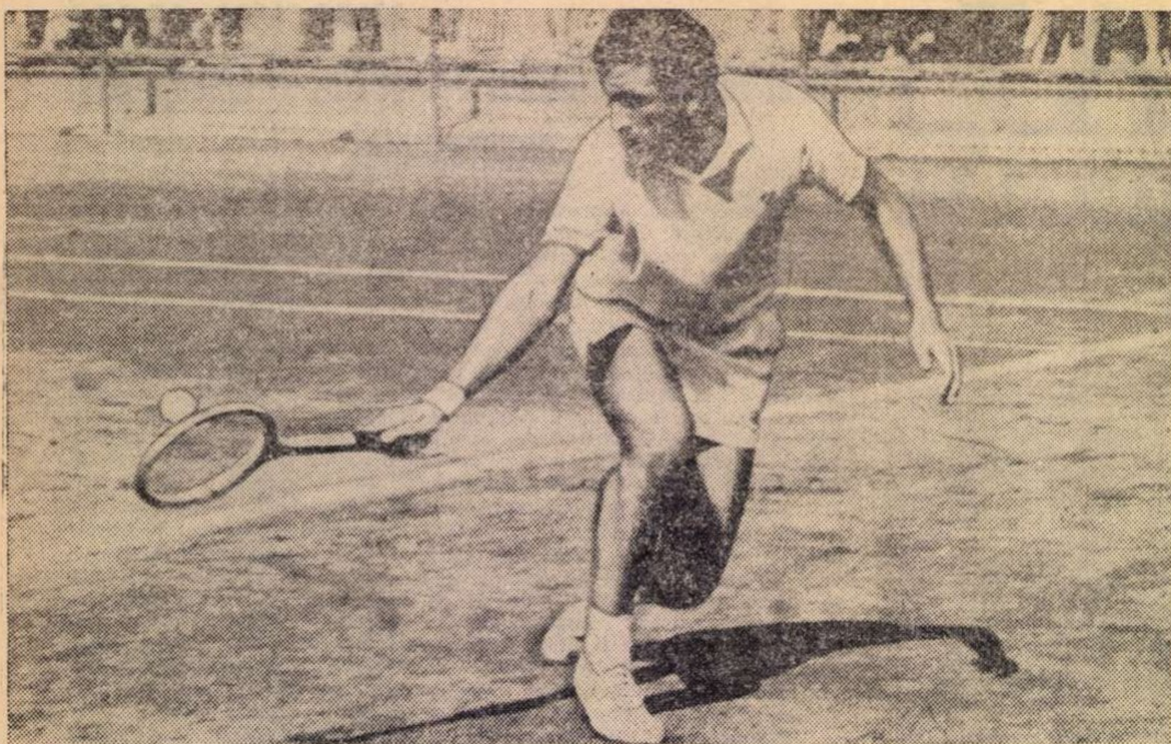


Campionul de tenis al țării noastre, maestrul emerit al sportului Ion Țiriac.

Foto : A. Neagu

ESCALE PE MERIDIANELE TENISULUI...

După victoriile românești din „Circuitul italian"

Între două „reprize" de tenis internațional, abia sosiți din peninsula italiană și pregătindu-se pentru noi concursuri, cei doi ași români ai rachetei, Ion Țiriac și Ilie Năstase, ne-au dat amănunte inedite de la ultimele lor turnee, împărtășindu-ne totodată cîteva din planurile de viitor.

Țiriac este incontestabil performerul „Circuitului italian" din acest an, suită tradițională de turnee, cuprinzînd la actuala ediție etapele Senigalia — Riccione — Viareggio. În aceste trei importante concursuri înscrise în calendarul Federației internaționale de tenis, campionul României a cules nu mai puțin de 7 victorii finale, cîștigînd două din cele trei titluri la simplu masculin.

De două ori pe coasta Adriaticei — la Senigalia și Riccione — și o dată pe cea a Mării Mediterane — la Viareggio — un lot select de tenismani din Europa și alte continente și-au dat întîlnire în fața fileului alb pentru a tranșa rivalități mai vechi sau pentru a face o primă cunoștință. Garniturii complete a italienilor, în frunte cu inepuizabilul Nicola Pietrangeli și posibilii săi succesori, Majoli și Tacchini, i s-au adăugat nume cunoscute ca englezul Taylor, spaniolul Arilla, iugoslavul Iovanovici, ecuadorianul Zuleta, chilienii Cornejo și Pinto Bravo. Și, bineînțeles, reprezentanții culorilor românești — Țiriac și Năstase. Aceștia din urmă aveau să domine, cu autoritate chiar, întregul ansamblu de competiții.

— Dacă o victorie în turneu este totdeauna prețioasă, cele din concursurile italiene îți oferă satisfacții în plus... — ne mărturisea Ion Țiriac, la redacție. **În întreaga lume a tenisului este prea binecunoscut faptul că în Italia este foarte greu să cîștigi împotriva gazdelor. De aceea, cele două victorii ale mele la Senigalia și Riccione, la primul turneu întrecîndu-l pe Pietrangeli în finală, îmi îmbogățesc frumos palmaresul. Ca să nu mai spun că o „finală românească" la Riccione constituie un punct de satisfacție deosebită. Ilie îl învinsese pe Pietrangeli în acest concurs, prezentîndu-se la ultimul meci cu serioase veleități. Dar am ținut neapărat să-mi iau revanșa pentru înfrîngerea din semifinala de la Travemünde și am reușit !**

Campionul nostru este foarte mulțumit de forma în care se află. La Viareggio, e drept, a pierdut în fața lui Bora Iovanovici, în vizibilă revenire. Iugoslavul fusese însă condus cu 6—4, 5—2 și mecibal (iar apoi cu 4—0 în ultimul set) și doar o răsturnare surprinzătoare a jocului l-a transformat din învins în învingător. Un amănunt de reținut: pentru prima oară după zece ani, de la începutul „erei lui Pietrangeli" un alt tenisman european a fost pus cap de serie într-un concurs peninsular la Viareggio — **Ion Țiriac**

— Am jucat trei finale la dublu și am cîștigat două — ne reamintește partenerul campionului, tînărul Ilie Năstase. **I-am învins în finală pe Majoli-Tacchini și Pietrangeli-Arilla. Am pierdut la Taylor-McKenzie într-un meci disputat mai mult în „nocturnă" cînd, în întunericul serii, trebuia să ghicești mingea care nu se mai vedea. Cred că am jucat destul de bine în Italia și la simplu, mai bine ca la București cu Spania, cînd l-am lăsat pe Gisbert să ne ia meciul...**

Pe lîngă aceste două victorii ale echipei noastre de dublu masculin, mai sînt de notat alte trei — la dublu mixt — obținute de Ion Țiriac, în compania tenismanei australiene Helen Gurlay.

— Și de aci încolo ? întrebăm.

— Dintre viitoarele noastre escale se distinge, în primul rînd, Mamaia — spune Țiriac. **Ne pregătim acum să fim gazde de turneu internațional. Ediția din acest an a tradiționalei noastre competiții, dotată cu „Cupa Mamaia", se anunță mai interesantă decît cele precedente.**

Să sperăm că viitoarele întreceri ne vor oferi noi prilejuri de a scrie rînduri bune despre cei care reprezintă cu succes culorile noastre în marea arenă a tenisului.

RADU VOIA

BOX

COLȚUL SPECIALISTULUI

Apărarea prin deplasare

Pregătirea tehnică a boxerului pleacă de la însușirea unei poziții corecte a gărzii, din care să poată acționa cu îndemînare și siguranță în orice împrejurare a luptei. Acțiunile din box cuprind mișcări fulgerătoare, voluntare sau involuntare, unele în viteză, altele în forță, în atac sau apărare, pentru diminuarea rezistenței adversarului. În acest scop, echilibrul corpului și în special al trunchiului, trebuie asigurat printr-o poziție corectă a picioarelor în deplasări, formînd o bună bază de susținere a oricăror acțiuni întreprinse. Eficacitatea mișcărilor de atac îmbinate cu cele de apărare constituie factorul principal al luptei. De modul cum se desfășoară întreaga gamă a mișcărilor tehnice, depinde măiestria boxerului. Valoarea lui nu constă deci numai în a lovi corect și puternic, ci în armonizarea tuturor acțiunilor, în orice ocazie ivită.

Deplasarea este unul din mijloacele de apărare, care se folosește pe tot timpul luptei. Ea necesită un studiu amănunțit teoretic și în special o exersare practică. Scopul deplasărilor este de a înlătura obiectivul din linia de atac, ținînd seama că o țintă mișcătoare este mai greu de atins. Pe de altă parte, ea poate produce o dezorientare și un dezechilibru în acțiunile adversarului. Deplasarea trebuie să devină o acțiune derutantă, cu posibilități de surprindere. Boxerul se deplasează continuu, nu însă fără un scop. El urmărește adversarul, sau se retrage cu ușurință și îndemînare din fața acestuia, ripostînd simultan prin lovituri precise în punctele vulnerabile.

Relativ la deplasare, Gene Tuney, fost campion mondial la categoria grea, spunea : „pentru a mă deplasa în ring cu spatele, alergam zilnic 5—7 km în această poziție. De aceea am izbutit să mă retrag atît de ușor și rapid din calea atacurilor impetuoase ale lui Dempsey, care deplasîndu-se înainte nu mă putea ajunge, datorită atît vitezei, cît și siguranței pe care o realizasem în această acțiune".

Trebuie evitată orice deplasare în ring, care prin amplitudinea sa modifică echilibrul corpului în mișcare. Prin deplasări, nu trebuie să se înțeleagă sărituri în ring.

În timpul deplasărilor, piciorul dinapoi urmărește pe cel dinainte la distanța convenabilă, totdeauna aceeași, asigurînd echilibrul perfect al corpului. Cînd baza de susținere este prea mare, acțiunile devin greoaie, încete și obositoare, iar cînd este prea mică, echilibrul se pierde din cauza modificării necorespunzătoare a punctului de sprijin (picioarele). Deplasările se execută în mod natural, înainte, înapoi, la stînga sau dreapta etc., cu pași mici și cu genunchii puțin îndoiți, ca să permită elasticitatea în acțiune. Cu cît viteza deplasărilor este mai mare, cu atît efectul scontat este mai ușor de realizat.

Pentru însușirea corectă a tehnicii deplasărilor, pregătirea boxerului va comporta două faze : **în faza I,** deplasările se execută pe vîrful picioarelor, alunecînd continuu în contact cu podeaua. Această mișcare este mai înceată, mai dificil de însușit la început, pînă cînd se consolidează deprinderile. Deplasările se fac din ambele poziții de gardă (pe stînga și pe dreapta). Concomitent cu acest sistem de deplasare, trunchiul se îndoaie lateral (stînga sau dreapta), descrie mișcări de rotație. În această fază intervin și mișcările brațelor cu diferite acțiuni simple de atac și apărare, adică : un braț atacă, celălalt apără una din părți. Aceste exerciții de brațe se execută la început de pe loc, apoi cu deplasări.

Faza a II-a : în timpul deplasărilor, picioarele se desprind alternativ de la podea, fără a le ridica prea sus, mărindu-se astfel și viteza în execuție. În această fază se poate folosi întreaga gamă a procedeelor tehnice.

Antrenorul va stabili exercițiile pe reprize, cu accent pe deplasări, atac cu paradă, eschive, blocaj, avînd distanță corespunzătoare între elevi. Se urmărește atacul continuu cu ambele brațe din deplasare sau de pe loc, viteza la început fiind mică, apoi medie. Se pot organiza 4—6 reprize a 2—3 minute.

PETRE ALEXANDRESCU
antrenor de box

HANDBAL

Programul turului campionatului republican masculin

Categoria A

ETAPA I, 3 SEPT. 1967

Textila Cisnădie — Politeh. Tim.
Steaua Buc. — Dinamo Brașov
Dinamo Bacău — Dinamo Buc.
Rafinăria Teleajen — C.S.M. Reșița
Univ. Cluj — Univ. București

ETAPA A II-A, 10 SEPT.

Univ. București — Textila Cisnădie
C.S.M. Reșița — Univ. Cluj
Dinamo Buc. — Rafinăria Teleajen
Dinamo Brașov — Dinamo Bacău
Politeh. Tim. — Steaua București

ETAPA A III-A, 17 SEPT.

Textila Cisnădie — Steaua Buc.
Dinamo Bacău — Politeh. Tim.
Rafinăria Teleajen — Din. Brașov
Univ. Cluj — Dinamo București
Univ. București — C.S.M. Reșița

ETAPA A IV-A, 24 SEPT.

C.S.M. Reșița — Textila Cisnădie
Dinamo Buc. — Univ. București
Dinamo Brașov — Univ. Cluj
Politeh. Tim. — Rafinăria Teleajen
Steaua Buc. — Dinamo Bacău

ETAPA A V-A, 1 OCT.

Dinamo Bacău — Textila Cisnădie
Rafinăria Teleajen — Steaua Buc.
Univ. Cluj — Politehnica Tim.
Univ. București — Dinamo Brașov
C.S.M. Reșița — Dinamo București

ETAPA A VI-A, 8 OCT.

Textila Cisnădie — Dinamo Buc.
Dinamo Brasov — C.S.M. Reșița
Politehnica Tim. — Univ. București
Steaua Buc. — Univ. Cluj
Dinamo Bacău — Rafinăria Teleajen

ETAPA A VII-A, 15 OCT.

Raf. Teleajen — Textila Cisnădie
Univ. Cluj — Dinamo Bacău
Universitatea Buc. — Steaua Buc.
C.S.M. Reșița — Politehnica Tim.
Dinamo București — Dinamo Brașov

ETAPA A VIII-A, 22 OCT.

Textila Cisnădie — Dinamo Brașov
Politehnica Tim. — Dinamo Buc.
Steaua Buc. — C.S.M. Reșița
Dinamo Bacău — Univ. București
Raf. Teleajen — Universitatea Cluj

ETAPA A IX-A, 29 OCT.

Univ. Cluj — Textila Cisnădie
Univ. București — Raf. Teleajen
C.S.M. Reșița — Dinamo Bacău
Dinamo Buc. — Steaua București
Dinamo Brașov — Politehnica Tim.

Jocurile de acasă ale echipei Rafinăria Teleajen se vor disputa la Ploiești.

RUGBI

Actualități

- A FOST AMÎNATĂ PRIMA ETAPĂ A RETURULUI CATEGORIEI „A"
- MÎINE, PRIMELE MECIURI DIN RETUR ÎN „B"
- SPARTAK PRAGA ȘI SPARTAK VARNA ȘI-AU ÎNCHEIAT TURNEELE ÎN ȚARA NOASTRĂ
- NE VIZITEAZĂ DOUĂ ECHIPE FRANCEZE : LA VOULTE ȘI A. S. BITTEROISE

● Duminică urma să înceapă returul campionatului republican de rugbi. Dar, la cererea unor echipe care au în componența loturilor respective numeroși studenți aflați în sesiune de examene, etapa a XII-a a fost amînată după 1 decembrie. În acest fel, primele jocuri oficiale din principala competiție internă de rugbi vor putea fi urmărite cu o săptămînă mai tîrziu, pe 2 și 3 septembrie (etapa a XIII-a).

● Se reiau, în schimb, întrecerile din cadrul categoriei B, seria I, în cadrul căreia sînt programate următoarele partide : **Politehnica Timișoara — Universitatea Timișoara, Vulturii Timișoara — Chimica Tîrnăveni, Minerul Lupeni — C.S.M. Sibiu, Institutul de mine Petroșeni — Jiul și Electroputere Craiova — Metalul Turnu Severin.** După cum se vede, etapa I a returului din această serie cuprinde, printre altele, două derbiuri locale deosebit de interesante, cele de la Timișoara și Petroșeni.

În celelalte serii întrecerile vor fi reluate la 3 septembrie (București) și 10 septembrie (seria a II-a).

● În continuarea turneului întreprins în țara noastră, echipa de juniori a clubului Spartak Praga a jucat în compania juniorilor de la Rapid (antrenor, **Anton Groman**). Au învins tinerii rugbiști bucureșteni cu scorul de 21-3 (8-0). Realizatori : **Oprea** — o lovitură de pedeapsă și **trei** transformări, Mitan, Ionel, **Dogaru** și Miclescu — cîte o încercare. Pentru oaspeți a înscris **Pospisyl** (încercare). Rapid a aliniat formația : **Simion — Stanciu, Cezar, Rujoiu (Mocanu), Toma** — Nicolescu (Rujoiu), **Ionel — Miclescu, Gheliu, Dogaru — Atanasiu, Mitan — Oprea, Vasilcan, Toporiște.** Apoi, în ultimul joc din cadrul turneului, Spartak Praga a evoluat la Năvodari, avînd ca parteneră formația locală (antrenor, **Valeriu Gușanu**). Victoria a revenit gazdelor cu 24-0 (3—0). Au înscris: **Larie** — două încercări, **Nache** și **Pavel** — cîte o încercare, **Cristea** — două lovituri de pedeapsă și două transformări și **Gioglovan — o transformare.**

Într-un alt joc internațional, Spartak Varna (seniori) a întîlnit formația de juniori a Constructorului. Rugbiștii bulgari au terminat victorioși cu scorul de 3—0 (0—0) prin încercarea realizată de **Chiru Hristov.**

● La **17** septembrie este programat în Capitală primul meci internațional de rugbi între **Steaua** și La Voulte (Franța) care su ține un scurt turneu în țara noastră. Rugbiștii francezi vor mai juca cu Grivița Roșie (20 septembrie) și Politehnica Iași (24 septembrie). O altă echipă franceză care ne va vizita țara **va fi** A. S. Bitteroise. Ea va juca primul meci în România cu rugbiștii de la Grivița Roșie, în ziua de 24 septembrie. Apoi, pe 27 septembrie, A. S. Bitteroise va evolua la Cluj, în compania Agronomiei, iar la 1 octombrie va juca la **București, cu** . Dinamo.

(t. st.)

Un sfert de veac de existență

Echipa de rugbi Gloria, din categoria A, și-a sărbătorit recent un sfert de veac de existență.

Înființată în 1942, sub denumirea de Rogifer, această echipă creată și susținută de cîtiva sportivi entuziaști, printre care *George Ionescu, Tita Rădulescu, ing. Nicolae Trifan, George Oprescu, ing. Vlad Vranianici* și *Toma Moldoveanu*, a desfășurat, în ciuda greutăților de care s-a izbit, o activitate rodnică, mai întîi în cadrul categoriei „Promoție" (1942), apoi la „Onoare" (1943—1944).

După Eliberare, condițiile de desfășurare a activității echipei s-au schimbat radical. Gloria dispune astăzi de o bază sportivă proprie și de un lot de jucători talentați, muncitori și tehnicieni ai uzinelor „Republica". De-a lungul anilor, echipa a beneficiat de asistența tehnică a unor antrenori cu o excelentă reputație ca maestrul emerit al sportului *Gh. Pîrcălăbescu, Al. Carnabel, T. Diamandi* și *T. Moldoveanu*. Actualul antrenor al echipei este *I. Buzoianu*. Toate acestea explică și succesele frumoase pe care le-a obținut : Gloria s-a numărat printre finalistele „Cupei României" și s-a situat pe locuri fruntașe în unele ediții ale campionatului republican. Aceeași formație a avut o comportare remarcabilă în turneele susținute peste hotare, în Polonia și Republica Democrată Germană. Este de subliniat, totodată, că la Gloria s-a creat o puternică pepinieră de juniori, de a cărei pregătire se ocupă cu multă tragere de inimă antrenorul *Dorel Dumitrescu*.

Redacția noastră urează rugbiștilor de la Gloria noi și frumoase succese !